**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №26**

**Дата: 06.11.2023**

**Клас: 5**

**Модуль:** баскетбол, корфбол, баскетбол 3х3

**Тема уроку:** Техніка ведення м'яча у баскетболі.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ**-**ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео: «Техніка ведення м'яча у баскетболі».

3. Виконати вправи для контролю м'яча та дриблінгу у баскетболі.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2.Навчальне відео: «Техніка ведення м'яча у баскетболі».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=-7eViHbUOyQ**](https://www.youtube.com/watch?v=-7eViHbUOyQ)

**3. Вправи для контролю м'яча та дриблінгу у баскетболі.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=gSj\_2O9vyl4**](https://www.youtube.com/watch?v=gSj_2O9vyl4)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ для розвитку сили м'язів рук:

[**https://www.youtube.com/watch?v=QWPOK4Tfeoo**](https://www.youtube.com/watch?v=QWPOK4Tfeoo)